

DOJO : Calendrier des créneaux horaires - septembre 2022 / juillet 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
8h - 9h						JUDO 9h - 11h30		
9h15 - 10h15		Ecole Albert Anne 9h - 12h15	JUDO 9h - 12h	Collège Louis 12h15	Saint 9h - 12h15	Collège Saint Louis 9h - 12h30		
10h30 - 11h30							<i>Krav Maga</i> 11h45 - 13h	
11h45 - 12h45								
13h - 14h	Ecole Albert Anne 13h30-16h	C Saint Louis 13h30-16h nov à janvier E Albert Anne sept à oct / à partir de février	Karaté Enfants 13h15 - 14h15	C Saint Louis 13h30-16h décembre à février E Albert Anne sept à nov / mars à juin	Ecole Albert Anne 13h30-16h	Karaté 13h15-16h45		
14h15 - 15h15			<i>Baby Karaté</i> 14h15 - 15h					
15h30 - 16h30								
16h45 - 17h45	JUDO 17h - 22h30	Muay Thai 17h - 22h30	Muay Thai 17h - 20h15	Karaté 17h - 20h45	JUDO 17h - 20h	CPSM78 17h - 18h		
18h - 19h								
19h15 - 20h15							Jujitsu Brésilien 18h - 20h	
20h30 - 21h30					Kick Boxing 20h30 - 22h30		Muay Thai 20h15 - 22h30	
21h45 - 22h30						JUDO 21h - 22h30		

Calendrier non définitif - La commission SPORTS se réserve le droit en cours d'année de revenir au calendrier 2020 si un nouveau club de judo s'intègre.

FERMETURE DES PORTES DU COMPLEXE SPORTIF A 22h45 / FERMETURE LES TROIS PREMIERES SEMAINES D'AOUT

DIMANCHE

Muay Thai
10h30 - 12h

gre au complexe sp

