

SUPP DOJO : Calendrier des créneaux horaires - septembre 2022 / juillet 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h - 9h							
9h15 - 10h15		RIAM		RIAM		<i>Gymnastique Enfants 9h30 - 12h</i>	
10h30 - 11h30	<i>Gymnastique Thérapeutique 10h - 11h30</i>		Capoiera 10h30-11h30				
11h45 - 12h45							
13h - 14h		Résidence	Capoiera Enfants 13h15 - 16h			Karaté compétitions 13h - 14h	
14h15 - 15h15						Karaté Enfants 14h - 15h	
15h30 - 16h30						Karaté remise à niveau Tout grade 15h - 16h	
16h45 - 17h45					Muay Thai 17h - 20h		
18h - 19h							
19h15 - 20h15				Muay Thai 18h - 22h			
20h30 - 21h30	Kempo 19h - 22h	Karaté Contact 19h - 22h	Qwankido 20h - 22h				
21h45 - 22h30						Nunchaku 20h15 - 21h30	

FERMETURE DES PORTES DU COMPLEXE SPORTIF A 22h45 / FERMETURE LES TROIS PREMIERES SEMAINES D'AOUT