

Les infos du réseau

AUBERGENVILLE : Centre social Maison de Tous

Thé parents d'ados "Les violences et l'effet de groupe: cela n'arrive pas qu'aux autres. Comment prévenir et agir? Parlons-en sans jugement" — Samedi 18 mars 2023 de 17h00 à 19h00

Informations pratiques : Animé par un référent scolaire. Accueil à partir de 16h30 autour d'un thé/café gourmand et garderie pour les enfants.

CHATOU : Médiateurs dans la ville Rond-point des parents

Parents séparés d'adolescents : comment se parler ? — Mardi 29 mars 18h00-20h00

Informations pratiques : sur inscription préalable ; gratuit ; à distance ou au rond point des parents selon inscription : mdv.rondpoint@orange.fr, tel 01 39 52 19 49

HOUDAN : Oxyjeunes

Soirée « parentalité et ruralité », co-organisée avec la FCS78 — Mardi 21 mars à 19h

Avec la participation de APME médiation, de la FCPE, du réseau des RASED, de l'Usine à Chapeaux, parents et professionnels se questionnent : quels défis et besoins particuliers pour les parents en milieu rural, quelles pistes nouvelles dans le 78?

Informations pratiques : gratuit, lieu: hôpital de Houdan, détail du lieu lors de l'inscription. Inscription demandée : <https://framaforms.org/soiree-thematique-parentalite-en-ruralite-21-mars-19h00-21h00-a-lhopital-de-houdan-1675093612>

Conférence — Jeudi 23 mars à 19h

Informations pratiques : gratuit, lieu : collège de Houdan ; réservation souhaitée auprès du service Oxyjeunes au 01.30.46.99.70 ou 06.15.01.89.56 ou par mail à oxyjeunes@hopitalhoudan.fr

HOUILLES : FCPE78

Conférence : Le Haut Potentiel Intellectuel : entre mythes et réalités — Mardi 7 mars à 21h00

L'objectif de cette intervention est de présenter aux parents ce que c'est qui caractérise le Haut Potentiel Intellectuel, d'un point de vue cognitif (qu'est-ce que l'intelligence ?) et d'un point de vue des caractéristiques socio-émotionnelles. Par Maud Besançon, Professeure des Universités, à l'Université Rennes 2

Informations pratiques : entrée libre ; lieu : salle Michelet, 3 Rue Gambetta, 78800 Houilles. Contact : fcpe.houilles@gmail.com

LES MUREAUX : Association des Parents de la Vigne Blanche

Café des Parents — Tous les 2ème jeudis du mois de 14h00 à 16h00

Informations pratiques : Aux ateliers du Moulin ; 06 98 68 38 28

Soutien à la parentalité, médiation entre parents, enfants et institutions — Tout long de l'Année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Informations pratiques : Au local de l'association 10 rue Jean Jacques Rousseau ou par téléphone avec la médiatrice au 06 98 68 38 28

LES CLAYES SOUS BOIS : Le Sémaphore

Atelier culinaire parents/enfants — Mercredi 8 mars de 14h00 à 16h00

Atelier familial sur inscription

Sport yoga parents/enfants — Mercredi 22 mars de 14h00 à 16h00

Atelier familial sur inscription

Informations pratiques : Le Sémaphore, 6 Mail des Écoliers 78 340 Les Clayes-sous-Bois Tél. : 01 30 79 39 55
mail : semaphore@lesclayessousbois.fr

LES CLAYES-SOUS-BOIS : La Parenthèque

Atelier yoga parent/enfants avec Natacha PICAUD-CONGY, accompagnant à la parentalité — Samedi 18 mars de 10h à 11h et de 11h15 à 12h15

Informations pratiques : Réservé aux adhérents, 80€ pour l'année, laparentheque@live.fr, 0781805961. Espace Philippe Noiret-salle polyvalente 2, place Charles de Gaulle. Dès 4 ans.

Conférence/Débat : "Comment parler de sexualité aux enfants?" — Vendredi 17 mars de 20h30 à 22h30

Avec Émilie PARENT, éducatrice spécialisée et fondatrice de l'association PULSE.

Informations pratiques : Ouvert à tous, 5€ l'entrée, gratuit pour les adhérents, réservation conseillée : laparentheque@live.fr, 0781805961 ; aux "Communs du Château", 3 allée Henri Langlois ; ouverture des portes à 20h

MANTES LA JOLIE : Entre Parents Thèses

Moment d'échanges sur le thème "Entre confiance et peur, comment soutenir mon enfant?" — Jeudi 23 Mars à partir de 13h45

Informations pratiques : entrée libre et gratuite ; lieu : Collège Georges CLEMENCEAU, 35 Bd Georges Clémenceau, Mantes la Jolie.

MAUREPAS : Association AJC

Atelier comprendre, en visio — Samedi 11 mars

Groupe de paroles adultes, en vision — Samedi 18 mars de 14h00 à 18h00

Informations pratiques : associationajc@orange.fr

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de Quartier Louis Juvet

Groupe de parole avec le Ressay — Vendredi 10 mars à 19h30

soirée intergénérationnelle — Vendredi 24 mars à 20h00

Atelier parents/enfants: Temps de lecture, «une histoire racontée par...» — Les Mercredis 15 et 29 mars à 10h30

Informations pratiques actions maison de quartier Louis Juvet : gratuit, sur adhésion et inscription, adresse: 4 Place Jacques Coeur, tél: 01 30 64 05 76

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de Quartier Henri Matisse

Atelier parents/enfants: massage conté Bébé marcheur — Vendredi 10 mars à 18h

Avec M.A.FERNET, Psychomotricienne

Informations pratiques : gratuit sur adhésion et inscription, adresse: 10 rue des Mouettes, Tel: 01 30 43 39 86

POISSY : CIDFF78

Accompagnement renforcé à l'emploi pour les femmes victimes de violences — Tous les vendredis de 9h30 à 15h30

Mantes-la-Jolie au TAD 8 quater avenue de la division leclerc

Référente de l'action Nelly MOERMAN du CIDFF email : nmoerman.cidff78@gmail.com

PLAISIR : Maison des Familles Flora Tristan

Ma bulle bien-être parents-enfants, à partir de 6 ans — Les samedis de 11h15 à 12h00

Partagez des instants de détente et de relaxation en famille et apprenez des techniques à reproduire chez vous.

Mardi c'est Permis! Temps parents enfants, à partir de 6 ans — Mardi 7 mars de 18h00 à 20h00.

Le mardi profitons, prenons le temps de se retrouver à la ludothèque en famille autour de jeux.

E-parentalité, les ateliers pratiques du numérique « Accès et éducation des enfants et des adolescents au numérique : quel rôle des parents ? » Mardi 21 mars de 18h à 20h.

Intervention animée par Mathilde Auclain

Informations pratiques activité Flora Trsitran : inscription obligatoire au 01.30.54.60.80 ou via mdf@ville-plaisir.fr ;
Maison des familles Flora Tristan, 1 rue des Francs-Sablons 78370 Plaisir.

PLAISIR : Maison des Familles la Mosaïque

Ateliers enfance éveil parents/enfants 0-3 ans — Les vendredis en période scolaire de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

Parents venez découvrir des activités d'éveil avec votre enfant et partager avec lui un moment privilégié.

Accompagnez votre enfant dans ses premiers pas vers la sociabilisation et la découverte.

Atelier enfance éveil parents / enfants de 3 à 6 ans — Les mercredis en période scolaire de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

Coin des parents, temps d'échange pour tous les parents d'enfants de tous âges — Les jeudis en période scolaire, de 14h à 16h.

Venez échanger, partager et vous informer. Un thème est abordé chaque semaine avec un professionnel

Informations pratiques activités la Mosaïque : inscription obligatoire au 01.30.79.10.84 ou via mdf@ville-plaisir.fr ;
la Mosaïque, 98 av François Mitterrand 78370 Plaisir.

PLAISIR : Service Petite enfance

Evènement Petite enfance — Samedi 25 mars 2023 de 10h00 à 17h00

Informations pratiques : entrée gratuite, pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur parent, petite-enfance@ville-plaisir.fr, 01.30.79.61.00

Exploration Sonore avec l'Instrumentarium Baschet — Les 20, 21, 23, 27 et 30/03 de 17h15-18h15, le 28/03 de 17h15-18h15 et de 18h30 à 19h30

Informations pratiques : renseignements sur petite-enfance@ville-plaisir.fr, 01.30.79.61.00

RAMBOUILLET : Pôle Famille

Ateliers et échanges pour les parents d'enfants de 0-3 ans — Samedi 18 mars de 9h30 à 11h30

Informations pratiques : anonyme et gratuit, crèche la Farandole au 35 rue Sadi Carnot, 78120 Rambouillet
pole.famille@rambouillet.fr ou 01.75.03.43.10

ROSNY SUR SEINE : Centre socio culturel OH!41

Balade poétique en famille — Mercredi 22 mars de 14h00 à 16h00

Informations pratiques : rendez vous au centre socio culturel OH!41 à 13h45. Sur inscription.

Sensibilisation à l'hygiène Bucco dentaire — Mercredi 29 mars de 10h à 11h30

Marche pour les femmes avec l'association d'Ici et d'Ailleurs — Mercredi 8 mars à 10h00

Informations pratiques : rendez vous à la Pointe Sully à 9h45, Dress code: Violet, vert et blanc.

Fil débat sur les violences conjugales — Vendredi 10 mars de 14h00 à 16h00

Avec Aurélie POREAU l'Intervenante sociale du Commissariat de Mantes la Jolie

Informations pratiques : Atelier gratuit sur inscription, 30 places.

Atelier Ecriture de poèmes en famille — Mercredi 15 mars de 10h à 11h30

Informations pratiques activités Oh !41 : Centre socio culturel Oh!41, 41 rue Nationale Téléphone: 01.83.43.97.64

SAINT CYR L'ECOLE : Relais petite enfance

Atelier parent enfant "quels jeux choisir pour mon bebe?" — Vendredi 17 mars à 9h30

Parents avec enfants de 0 à 12 mois - en collaboration avec la pmi de st cyr l'école

Atelier parent enfant - "exposition interactive inspiration MONTESSORI" — Samedi 18 mars à 9h30, mercredi 22 mars à 9h30

Atelier portage « spécial dos » — Mardi 14 mars et 21 mars à 14h00

Informations pratiques activités relais petite enfance : sur inscription : parentalite@saintcyr78.fr

Conférence l'autorité parentale comment l'exercer aujourd'hui? — Mardi 21 mars à 20h00

Conférence de Jean Epstein

Informations pratiques conférence : entrée libre et gratuite, lieu :cinema les yeux d'Elsa

SAINT GERMAIN EN LAYE : La Soucoupe

Quizz - débat " Filles et Garçons" la même éducation ! — Mercredi 8 mars de 10h00 à 12h00

Informations pratiques : entrée libre, activité parents/enfants ; information sur contact@lasoucoupe.fr

Débat avec le Relais Jeunes et Familles 78 "Le sentiment de culpabilité des parents face à l'école " — Mercredi 15 mars de 10h45 à 11h30

Informations pratiques : entrée libre, information sur contact@lasoucoupe.fr

SARTROUVILLE : Confédération Syndicale des Familles

Journée en famille au Château de Versailles — Samedi 4 mars toute la journée

journées en famille sur la base de loisirs UCPA de Bois le Roi — Samedi 11 mars, samedi 18 mars, dimanche 19 mars

Informations pratiques sorties : réservé aux adhérents de l'association, info sur lacsf.sartrouville@orange.fr

Première réunion du "café crea" — Lundi 20 mars de 9h00 à 11h00

Organisée par la CSF et l'ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique) ouverte aux femmes qui souhaitent s'informer sur les possibilités ouvertes en matière de création de micro-entreprise

Informations pratiques « café créa » : ouvert à toutes ; lieu : la Paphothèque atelier couture de la CSF au 4 rue Esnault Pelterie à Sartrouville; info sur lacsf.sartrouville@orange.fr

SARTROUVILLE : Maison de la famille

Cycle de 4 rencontres : Etre parents face au stress ambiant — Les Jeudis 16 et 23 mars, 6 et 13 avril de 20h à 22h

Informations pratiques : 14€ par personne ; sur inscription : <https://www.billetweb.fr/mdlf-cycle-etre-parents-face-au-strss-ambient-du-16-mars-au-13-avril>

Atelier Accueillir bébé — Samedi 18 mars de 10h00 à 12h00

Informations pratiques : 3.50€ par personne ; sur inscription : <https://www.billetweb.fr/mdlf-atelier-futurs-parents-accueillir-bebe-le-samedi-18-mars>

Cycle sport : Mam' and Baby — Les mardis 7, 14, 21 et 28 mars et 4, 11, 18 avril de 14h00 à 15h30

Informations pratiques : Séance pour maman et bébé : 24.50€ par adulte ; sur inscription : <https://www.billetweb.fr/mdlf-mam-and-baby-cycle-de-7-seances-des-le-7-mars>

TRAPPES : Fraternité Mission Populaire

Café des parents — 9 mars 2023 de 9h30 à 11h00

Informations pratiques : renseignements au 01 30 51 89 95 ou misspoptrappes@orange.fr

TRAPPES : Maison des Parents Simone Veil

Ateliers Faber et Mazlish — à partir du 31/03, les vendredis de 9h00 à 11h00

Informations pratiques : gratuit, sur inscription, groupes de 6 parents, session de 7 ateliers de 2h ; réservé aux habitants de Trappes.

Atelier de relaxation — Lundi 6 mars de 14h30 à 16h, mardi 14 mars de 18h00 à 19h30, lundi 20 mars de 14h30 à 16h00

Permettre aux parents de s'accorder un temps de répit et un retour à soi, favoriser le partage d'expériences entre parents, accompagner les parents dans leur parentalité et renforcer le liens parents/enfants. Animé par une sophrologue et une EJE.

Café des parents : Place de la mère, place du père, quel équilibre ? — Samedi 18 mars de 10h00 à 11h30

Intervention de la psychologue et de l'EJE. Moment de libre parole où chacun peut s'exprimer, échanger sur son ressenti et ses opinions, sans être jugé sur le thème abordé. Pour tout parent.

Atelier d'éveil corporel — Les mercredis 1, 8, 15, 22, et 29 mars de 9h00 à 10h00 et de 10h30 à 11h30

Atelier Maman, Papa bouge avec moi - ateliers de motricité parents-enfants porteurs d'handicap ayant des besoins psychomoteurs spécifiques — Les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 mars de 14h00 à 15h00

Informations pratiques activités Maison des Parents : gratuit, sur inscription, réservé aux habitants de Trappes.

Mail : laetitia.debien@mairie-trappes.fr

VERNEUIL SUR SEINE : Service Petite Enfance et Parentalité

Atelier "Papa, maman si on jouait !" — Mercredi 8 mars de 9h30 à 11h3

Atelier gratuit destiné aux enfants d'âge pré-scolaire

Atelier "Massage bébés" — Mercredi 15 mars de 9h30 à 11h30

Atelier gratuit destiné aux enfants avant l'acquisition de la marche

Atelier "Signer avec bébés" — Mercredi 22 mars de 9h30 à 11h30

Atelier gratuit destiné aux enfants d'âge pré-scolaire

Informations pratiques activités service petite enfance : gratuit sur inscription à accueilparentalite@verneuil78.fr

VERNOUILLET : Centre Social Les Résédas

"Ludo Baby" : Temps de rencontre et d'échanges pour parents et enfants (0/3 ans) autour du Jeu, au sein de la Ludothèque — Mardi 14 mars, de 9h00 à 10h00

Informations pratiques : gratuit, sans inscription, Centre Social Les Résédas, 75 allée des Résédas 78540 Vernouillet
Tél. : 01.39.11.83.08, mail : resedas@mairie-vernouillet.fr

VERSAILLES : Udaf des Yvelines, jeudi 6 avril 2023 de 20h30 à 22h30

Visioconférence « Charge mentale et burnout parental » Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de ses enfants. Comment gérer la charge mentale ? Comment repérer les signes d'épuisement parental ? Comment s'en protéger ? Quels conseils pour y faire face ? C'est à toutes ces questions et à beaucoup d'autres que **Nicolas Lavroff, sophrologue**, formé à la communication bienveillante et coach formateur répondra lors du webinaire.

Participation gratuite sur inscription : <https://framaforms.org/visioconference-charge-mentale-et-burnout-parental-jeudi-6-avril-2023-de-20h30-a-22h30-1676630957>

Le lien pour participer au webinaire sera envoyé quelques jours avant.

VIROFLAY : FCPE78

Conférence-débat sur le thème : "Comment aborder l'actualité avec nos enfants ?" — Jeudi 16 mars à 20h00

Le COVID, la guerre en Ukraine, le réchauffement climatique, les cyberattaques, les flux de migrants, (...) sont autant de sujets qui peuvent perturber nos enfants. Ces actualités pessimistes et qui s'enchaînent ont-elles une influence sur le comportement de nos enfants ? Qu'en sera-t-il sur le long terme ? Comment

aborder ces sujets avec eux ? Comment les aider à grandir et à s'adapter dans un monde enchaînant les crises ? Par Lamiaa Bayh, coach parentale.

Informations pratiques : entrée libre ; lieu : salle Dunoyer de Segonzac, 14 Av. des Combattants, 78220 Viroflay / contact : cel.mahe@gmail.com

VOISINS LE BRETONNEUX : Centre social Alfred de Vigny

La Récré d'Alfred — Du lundi 27 février au vendredi 3 mars 2023 de 10h30 à 11h30

Parcours de motricité, espace dédié aux parents et aux enfants.

Conférence Parents "Bien se connaître pour mieux s'orienter" — Vendredi 17 mars 2023 à 20h30

Lieu : Maison du Mérantais à Voisins-le-Bretonneux

Sortie nature en Famille étangs de la Geneste à Buc — Samedi 18 mars de 14h30 à 16h30

Top Chef en Famille — Samedi 25 mars de 9h30 à 13h30

Informations pratiques activités Centre social Alfred de Vigny : celinecoordinatrice@chezalfred.info, 01 30 43 65 85

Droit d'Enfance - 116000 Enfants Disparus

Groupes de paroles à destination des parents victimes d'enlèvement parental ou de non-représentation d'enfants
— Le 01 mars de 18h00 à 20h00

Pour plus de renseignement au sujet des groupes de parole, l'équipe du 116000 est joignable par téléphone au 01 83 01 00 77 ou par e-mail à : enfantsdisparus@116000.fr

Infos ressources

GRATUITÉ DE L'ÉCOLE – ACTION FCPE

LA FCPE lance une action nationale et vous propose une soirée de présentation du manifeste pour **la gratuité totale de l'école** (fournitures, cantines, sorties, voyage, transports). Venez apporter vos témoignages au quotidien. Le 9 mars à 20h30, salle Bouyssel à Conflans Saintes Honorine.
Plus d'information : conflans-sainte-honorine@fcpe78.f

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Action collective en visio, **Parents après la séparation**, le 21 mars de 21h00 à 22h00, en partenariat avec le CIDFF et les associations de médiation familiale.
Info et inscription : af.fr/allocataires/caf-des-yvelines/actualites-departementales/parents-apres-la-separation-reunion-d-information-du-mardi-21-mars-2023-20h

CAMPAGNE NATIONALE Je protège mon enfant la plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique [Accueil - Je Protège Mon Enfant \(jeprotegemonenfant.gouv.fr\)](http://jeprotegemonenfant.gouv.fr)

Les rencontres du Réseau

SECTEUR SUD : Versailles, Saint-Quentin et sud Yvelines. Contact :

Pascale Dumoncel d'Argence pdumoncel@udaf78.asso.fr, 01 39 20 14 36 / 06 36 07 71 33

SECTEUR NORD : Nord-Est, Houdan et Nord Mantois.

Contact : **Mathilde Jolivet-Martin** reaapyvelines@gmail.com, 01 39 16 70 77 / 07 66 19 78 78

Sud Yvelines	Réunion de secteur : Jeudi 23 mars 2023 à 14h30, Pôle famille, 12 rue Gautherin à Rambouillet S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Saint-Quentin et Versailles	Réunion de secteur : Mardi 14 mars 2023 à 14h, cs A. Schweitzer, place du 19 mars 1962, Magny les Hameaux S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Versailles	Réunion de secteur : Lundi 27 mars 2023 à 9h30 à Versailles, 6 impasse des Gendarmes entrée C S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Centre-Nord – Houdan Nord-Est –Mantois	Groupes de travail tout secteur : Groupe « outils pratiques » Jeudi 9 mars de 10h à 12h30 au centre social Espoir à Chanteloup les Vignes S'inscrire ici : https://framaforms.org/groupe-de-travail-outils-jeudi-9-mars-2023-10h00-12h30-au-centre-social-espoir-a-chanteloup-les Groupe « approfondissement » Soirée du mardi 21 mars à 19h00 à l'hôpital de Houdan « parentalité et ruralité » Co-organisée avec Oxyjeunes , avec la participation de APME médiation, de la FCPE, du réseau des RASED, de l'Usine à Chapeaux, parents et professionnels se questionnent : quels défis et besoins particuliers pour les parents en milieu rural, quelles pistes nouvelles dans le 78? S'inscrire ici : https://framaforms.org/soiree-thematique-parentalite-en-ruralite-21-mars-19h00-21h00-a-lhopital-de-houdan-1675093612