RESSOURCES

AVRIL 2024

Les infos du réseau

CERNAY LA VILLE : Comité Enfance

Atelier-conférence — Mardi 23 avril 2024 de 20h30 à 22h30

Découvrez avec une psychométricienne, comment les réflexes archaïques, pourtant innés, involontaires et incontrôlables, contribuent à l'attention, la concentration et à la confiance en soi, quand ils sont bien intégrés et comment ils peuvent être source de difficultés quand ils ne sont pas intégrés ou immatures.... Quelles actions pour remodeler ces réflexes?

Informations pratiques : Bibliothèque de Cernay-la-Ville au centre culturel Léon Germain Pelouse- Gratuit sur réservation à comité.enfance@cernaylaville.net

Matinée ludothèque — Samedi 27 avril 2024 de 9h45 à 12h30

La ludomobile de l'Usine à chapeaux installe ses aires de jeux pour les plus petits (de 6 mois à 3 ans) avec des espaces dédiés, et pour les plus grands (3-6 ans et 6-11 ans) avec de nombreux espaces symboliques ou de construction, des jeux d'adresse, de société, de stratégie...

Informations pratiques : Salle municipale- rue de l'ancien lavoir à CERNAY-la-Ville- Entrée libre

CHATOU : Mediateurs dans la ville Rond-Point des parents

Groupe parents d'adolescents — Jeudi 25 avril 2024 à 18h00

Groupe d'échange entre parents ou grand-parents d'ado, groupe ouvert

Groupe parents : la fratrie — Mercredi 27 mars 2024 à 18h00

Groupe d'échange de parents ou grand-parents.

Informations pratiques : au Rond-point des parents, 4 rue du général colin, 78400 Chatou. Gratuit, sur inscription préalable au 01 39 52 19 49 ou mdv.rondpoint@orange.fr

ECQUEVILLY : association Mosaïque

Chasse aux oeufs — Vendredi 12 avril 2024 de 14h00 à 17h00

Chasse aux œufs parents/enfants (3 à 8 ans), moment de jeu et de partage

Informations pratiques : jardin de l'association, inscription à l'accueil de l'association avant le 29/03/2024

Contes japonais Kamishibaï — Lundi 15 avril 2024 de 14h00 à 17h00

Découverte des contes japonais (Kamishibaï) à travers un petit théâtre japonais (Butaï), (enfants de 3 à 8 ans)

Informations pratiques : locaux de l'association, inscriptions à l'accueil de l'association avant le 29/03/2024

Sortie Cité des Enfants La Villette —Jeudi 18 avril 2024 de 09h00 à 17h00

Sortie familiale à La Cité des Enfants de la Villette suivie d'un pique-nique et d'un après-midi dans le parc de la Villette.

Informations pratiques : départ vers Paris et retour assurés par l'association, réservé aux familles adhérentes, inscription à l'accueil de l'association avant le 29/03/2024

LA CELLE SAINT CLOUD : Association des 3 éléments

Animation en famille, groupe de parole autour des familles recomposées — Samedi 27 avril 2024 de 14h00 à 17h00

Informations pratiques : espace André Joly. Gratuit. Contact: 06 20 37 36 11 Patricia Rousseau

LA VERRIERE : Centre Socioculturel Jacques Miquel et Rosa Parks

Création d'instruments de musique de batucada avec la Balade des Arts Ludiques — lundi 8 avril, mardi 9 avril et mercredi 10 avril 2024 de 14h00 à 16h00

Activité ouverte à tous !

Réunion séjour famille "Destination vacances !"— Vendredi 26 avril 2024 à 17h00

Réunion d'information pour l'organisation de séjour famille (Vacaf, chèque vacances, ect...)

Café des parents — Vendredi 26 avril 2024 de 18h30 à 20h00

Un moment de partage entre parents pour échanger autour de vos bonheurs et tracas du quotidien.

Informations pratiques toutes activités centre socioculturel : Centre socioculturel Jacques Miquel, 3 rue Emile Dureuil, 78320 La Verrière. Gratuit pour les adhérents. Informations et inscriptions au 01 30 50 13 00.

LE VESINET : Association Familiale Catholique de la Boucle

Ciné débat "Une seule Chair" — Vendredi 5 avril 2024 de 20h00 à 23h00

Visionnage d'un documentaire suivi d'une rencontre et d'échanges: Comment les couples surmontent-ils leurs difficultés ? Infidélité, addiction à la pornographie, désintérêt de l'un des conjoints, perte d'un enfant...un documentaire passionnant, à regarder à deux, pour s'enrichir des témoignages des couples.

Informations pratiques : Petite salle du cinéma Louis Jouvet, 3 place M. Berteaux 78400 Chatou: il est recommandé de prendre ses places à l'avance. Tarif: 8€

MANTES LA JOLIE : Association EIAPIC

Atelier Jardinage — Mercredi 3 avril 2024 de 14h00 à 16h00

Atelier parents/enfants sur la thématique du jardinage avec la plantation de fleurs et de légumes du potager.

Informations pratiques : CVS Aimé Césaire - Gratuit sur inscription auprès d'EIAPIC

Parcours artistique — Jeudi 11 avril 2024 de 09h30 à 12h30

Parcours artistique parents/enfants afin de découvrir différents outils et matières.

Informations pratiques : Au Centre municipal d'Arts Abel Lauvray - Gratuit sur inscription auprès d'EIAPIC

Atelier créatif sur l'environnement— Mercredi 24 avril 2024 de 14h00 à 16h00

Atelier parents/enfants autour du recyclage et du développement durable.

Informations pratiques : CVS Peintres Médecins - Gratuit sur inscription auprès d'EIAPIC

MANTES LA JOLIE : Eveil Mat-InS

Atelier découverte instrumentale enfants 6-7 ans— Mardi 2 et vendredi 26 avril 2024 de 17h00 à 18h00

Informations pratiques : 13 rue Tellerie Mantes la Jolie. Contact : eveilmatins@yahoo.fr

Atelier Hip-Hop et Jazz enfants 8-11ans — Du mardi 16 au vendredi 19 avril 2024 de 9h30 à 11h00

Atelier proposé par le conservatoire Quincy Jones de Mantes

Informations pratiques : 12 Bd Calmette Mantes la Jolie. Contact : eveilmatins@yahoo.fr

L'heure du conte à la Bibliothèque Aragon, enfants 6-7 ans — Mardi 30 avril 2024 de 17h00 à 18h00

Informations pratiques : Place Pierre Mendès Mantes. Contact : eveilmatins@yahoo.fr

Café des parents, visite du centre ville — Mardi 23 avril 2024 à 15h00

Promenade découverte du centre-ville suivie par un petit café entre parents.

Informations pratiques : rendez-vous à 15h00 au 13 rue Tellerie, Mantes la Jolie. Contact : eveilmatins@yahoo.fr

MAUREPAS : Association AJC pour les victimes de violence morale intrafamiliale
Groupe de Paroles en visio — Samedi 20 avril 2024 de 14h00 à 18h00
Sur le thème du positionnement.
Informations pratiques : en visio - renseignements : associationajc@orange.fr

MAUREPAS : Relais Marianne
Soirée jeux de société — Lundi 8 avril 2024 de 17h30 à 20h30
Découvrez de nouveaux jeux en famille, nous vous prêtons celui qui vous plait pour les vacances - A partir de 3 ans
Informations pratiques : En entrée libre - Au Café de la Plage - Information à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47
Babygym — Mardi 9 avril 2024 de 10h30 à 11h30
Parcours et expression corporelle en musique.
Informations pratiques : Au gymnase des Bessières - sur réservation à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47
Café Poussette — Mercredi 10 avril 2024 de 10h00 à 12h00
Espace de jeux et d'éveil pour les petits et d'échanges pour les parents et futurs parents.
Informations pratiques : Au Relais Marianne - Information / réservation à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47
Animation autour du conte — Jeudi 11 avril 2024 de 10h30 à 11h30
De 5 à 8 ans.
Informations pratiques : Au Café de la Plage - Sur réservation à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47
Parcours vélo — Vendredi 12 avril 2024 de 10h00 à 11h30
Parcours technique et sécurité routière, à partir de 5 ans.
Informations pratiques : Au Stade du bois - Information à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47
Comprendre le cyberharcèlement — Mardi 30 avril 2024 à 18h00
Comprendre comment fonctionne le cyberharcèlement, c'est savoir s'en protéger ! A partir de 10 ans.
Informations pratiques : Au Café de la Plage - Information / réservation à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47

MERE : ADMR de Méré et environs
Matinée d'éveil Parents-enfants 0/4 ans — Jeudi 25 avril 2024 de 09h30 à 11h30
Matinée d'éveil et de rencontre Parent/Enfant 0/4 ans. Ouvert à tous les parents de jeunes enfants (en forme ou épuisés !). Un espace pensé pour accueillir dans un cadre sécurisant et adapté. Le lieu est adapté aux enfants en situation de handicap.
Informations pratiques : Accueil au 17 place Robert Brault 78490 Montfort L'amaury. Sans inscription et gratuit. Place limitée en fonction du nombre de personnes.

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de quartier Henri Matisse
Ateliers découvertes parents/enfants : baby cirque — Lundi 8 avril 2024 de 10h30 à 11h30
Parents et enfants entre 2 et 6 ans.
Ateliers découvertes en famille : éveil musical — Mercredi 17 avril 2024 de 11h00 à 12h00
Temps d'échange avec le Relais jeunes et familles 78 — Mercredi 10 avril 2024 de 10h30 à 11h30
Informations pratiques activités maison de quartier Henri Matisse : Maison de quartier Henri Matisse - gratuit sur inscription

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de quartier Louis Jouvet

Pause parentale — Samedi 27 avril 2024 de 10h00 à 12h00
Groupe de parole entre adultes, animé par Muriel Duhem, spécialiste de la discussion apaisée
Brocante des enfants — Samedi 27 avril 2024 de 14h00 à 18h00
Venez vendre vos trésors aux enfants pour redonner une seconde vie à vos jouets
Connecté et équilibé — vendredi 12 avril 2024 de 15h00 à 17h30
Une sensibilisation à l'usage des écrans. Au programme : échanges, contes contre écrans, goûter et jeux vidéos en famille.
Informations pratiques activités maison de quartier Louis Jouvet : Sur adhésion (sauf brocante ouverte à tous) et inscription, à la maison de quartier Louis Jouvet. 01 30 64 05 76.

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de quartier André Malraux

Conférence-atelier de sophrologie — Jeudi 11 avril 2024 de 17h00 à 18h00
Une conférence explicative sur le sommeil, son rythme et les astuces pour bien dormir. Suivie d'une séance groupée de sophrologie, avec des exercices de respirations et de détentes musculaires.
Informations pratiques : ouvert à tous. Sur inscription sur place ou par téléphone au 01 30 44 19 41
Grand jeu Escape Game — Mercredi 17 avril 2024 de 15h30 à 16h30
Venez relever les défis en famille et tentez de vous échapper en résolvant les énigmes.
Informations pratiques : ouvert aux adhérents. Sur inscription sur place ou par téléphone au 01 30 44 19 41
Le temps d'un goûter — Vendredi 26 avril 2024 de 18h00 à 20h00
Un groupe de parole animé par une hypnothérapeute, sur le thème de la discussion apaisée.
Informations pratiques : Ouvert à tous. Sur inscription sur place ou par téléphone au 01 30 44 19 41

PLAISIR : Petite enfance

Voyage au pays des sons — Mercredi 3 avril 2024 de 9h30 à 10h30
Découverte et exploration sonore avec l'instrumentarium Baschet, à destination des enfants âgés de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent et jusqu'à 6 ans pour les enfants en situation de handicap.
Informations pratiques : atelier gratuit, sur inscription auprès du service Petite enfance (01.30.79.61.00 ou petite-enfance@ville-plaisir.fr). L'atelier se déroule au conservatoire de danse (proche la clé des champs) : 13 rue Romain Rolland - 78370 PLAISIR.

PLAISIR : Maison des Familles La Mosaïque

Eveil corporel — Les mercredis de 10h00 à 11h00
Venez vous amuser et participer à des ateliers d'éveil corporel sur différents thèmes. Parents et enfants de 3 à 6 ans.
Samedi zen — Les samedis de 10h00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00
Parents et enfants de 3 à 6 ans. Pour une relation parents enfant renforcée et apaisée, participez avec votre enfant aux différentes activités proposées comme le yoga ou la reflexologie.
La Parent'aise —Les mercredis 10h-11h30 pour les 3-6 ans / Les vendredis 9h15-10h15 ou 10h30-11h30 pour les 0-3 ans
Prendre un temps pour aborder, en présences de professionnels, une thématique différente chaque semaine, sur le développement de l'enfant au travers de diverses activités d'éveil.
Informations pratiques toutes activités La Mosaïque : Gratuit sur inscription auprès des MDF 01.30.79.10.84 mdf@ville-plaisir.fr

PLAISIR : Maison des familles Flora Tristan

Eveil musical interactif — Les samedis de 15h à 15h45 ou de 16h00 à 16h45
Conte musical et sonore destiné aux 0-6 ans et à leurs parents.
Informations pratiques : gratuit, sur inscription. Renseignements à l'accueil des Maisons des Familles. Ecrivez-nous à: mdf@ville-plaisir.fr ou 01.30.54.60.80

La bulle bien être parents/enfants — Les jeudis 16h30-17h45
Venez prendre le gouter et partager des instants de détente et de relaxation en famille et apprenez des techniques à reproduire chez vous. Parents et enfants à partir de 6 ans.
Informations pratiques toutes activités Flora Tristan : gratuit, sur inscription. Renseignements à l'accueil des Maisons des Familles. Ecrivez-nous à: mdf@ville-plaisir.fr ou 01.30.54.60.80

SAINT-CYR-L'ECOLE : Maison de la petite enfance

Atelier parent enfant - patouille et pâte a sel— Vendredi 5 avril 2024 de 9h30 à 11h00
De 18 mois à 4 ans.
Atelier parent enfant - histoire animée - les émotions — Lundi 29 avril de 9h30 à 11h00
De 1 an à 4 ans.
Conférence : bien vivre le numérique — Mercredi 24 avril de 14h00 à 15h30
Animée par l'association OPEN. Entrée libre.
Informations pratiques : Maison de la petite enfance - rue Roger Henry - gratuit sur inscription. contact : parentalite@saintcyr78.fr

SARTROUVILLE : Confédération Syndicale des Familles

Observation d'une audience correctionnelle au tribunal judiciare de Versailles — Mercredi 10 avril 2024 à 14h00
Il s'agit de permettre à des adolescents accompagnés de leurs parents d'assister à une audience correctionnelle
Visite guidée du musée national de l'Histoire de l'Immigration — Mercredi 17 avril à 14h45
A partir de 9 ans.
Informations pratiques toutes activités CSF : départ de Sartrouville, participation aux frais 5€ /personne. Info : lacsf.sartrouville@orange.fr

TRAPPE : Maison des parents Simone VEIL

Atelier danse "lâcher-prise" — Mercredi 3 et 24 avril 2024, de 16h00 à 17h30
Aventure sensorielle de danse parents-enfants pour libérer son énergie où le corps s'exprime librement et l'esprit s'évade.
Atelier de relaxation parents — Lundi 22 avril 2024 de 14h30 à 16h00
S'accorder un temps de détente et acquérir des techniques pour apaiser son quotidien.
Atelier d'éveil corporel — Mercredi 3 et 24 avril 2024, 1er groupe de 9h00 à 10h00 et 2ème groupe de 10h30 à 11h30
Découverte des besoins psychomoteurs et des capacités de jeune enfant autour d'acticités adaptées au rythme de chacun. De 6 mois à 36 mois
Informations pratiques toutes activités Maison des parents : gratuit sur inscription auprès de la maison des parents, 01.30.16.27.61

VERNEUIL SUR SEINE : Maison des Familles

Pirouettes et galipettes — Mercredi 10 avril 2024 de 10h00 à 11h30
Parents et enfants non scolarisés de 6 à 36 mois. Venez profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de l'enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons …). Accompagné par votre présence rassurante, votre enfant à son rythme, pourra découvrir son corps et son environnement autour d'expériences sensori-motrices.
Mieux bouger pendant votre grossesse— Jeudi 11 avril 2024 de 14h00 à 15h30
Femmes enceintes à partir de 6 mois de grossesse. Améliorer votre sommeil, favoriser une meilleure digestion, lutter contre la pesanteur, détendre son corps, son périnée… Pendant la grossesse votre corps change, et cela peut

occasionner un certain inconfort. À travers cet atelier, avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée, vous comprendrez ce changement et exploiterez les moyens (mobilité, postures, respiration) pour l'accompagner.

Mobilité : les premiers mois de la vie de bébé — Jeudi 25 avril 2024 de 14h00 à 15h30

Futurs parents et parents de bébé de moins de 4 mois. Cet atelier a pour but de préparer les futurs et les jeunes parents aux gestes simples à mettre en place avec leur bébé pour : favoriser une bonne motricité prévenir et accompagner les maux habituels du quotidien Une approche théorique et pratique qui permet de répondre aux questions et inquiétudes comme la tête plate, position de couchage…

Balade sensorielle — Mardi 9 avril 2024 de 14h30 à 16h00

Parents et enfants de 4 à 12 ans. Le temps d'une balade, venez avec votre enfant profiter de la nature et favoriser l'éveil de tous ses sens : reconnaitre les différents bruits/animaux de la forêt, caresser les troncs d'arbres et les feuilles, sentir le parfum des fleurs des bois, ramasser les feuilles/fleurs. À la fin de l'atelier, chaque enfant aura la possibilité de fabriquer et de repartir avec son herbier !

Cuisine des tous petits — Vendredi 26 avril 2024 de 9h30 à 11h30

Parents et enfants de 18 à 36 mois. Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble… Un temps de complicité et de plaisir partagé !

Atelier des parents : "Recréer du lien avec mon adolescent"— Mardi 30 avril 2024 de 17h15 à 18h45

Parents. Venez partager un temps d'échange convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité

Informations pratiques toutes activité Maison des familles : gratuit, sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30 / Dans les locaux de la Maison des Familles 11 rue Delapierre 78540 Verneuil sur Seine

VILLENNES SUR SEINE : Crèche parentale Pomme de Reinette

Atelier parentalité - le sommeil des enfants — Mercredi 3 avril 2024 de 20h30 à 22h30

Passage en revue du fonctionnement du sommeil des bébés et jeunes enfants et échanges sur les principaux problèmes rencontrés. Des solutions et astuces sont échangées lors de l'atelier afin d'améliorer l'endormissement et la qualité du sommeil des enfants.

Informations pratiques : l'atelier à lieu à la crèche parentale Pomme de Reinette à Villennes sur Seine. 10€ / participant avec un nombre limité de place. Contact pour plus d'information et inscription : victoire.bresset@creche-pommedereinette.com

Infos ressources

Logiciel éducatif gratuit: calcul@tice est un site qui propose des exercices, des applications et des rallyes de calcul mental du CP à la 3ème. Il vise à entrainer les élèves au calcul mental, à leur apprendre des stratégies et à les faire progresser.Ce site est développé par l'Académie de Lille. https://calculatice.ac-lille.fr/

Bougribouillons : de **jolies affiches à télécharger** gratuitement, pour aborder tous types de sujets autour de la parentalité : https://bougribouillons.fr/tag/affiche-bougribouillons/

We Are Lovers : **We Are Lovers** est un mouvement de jeunes qui se mobilisent pour dénoncer et prévenir les dangers de la pornographie. Ils témoignent de leur expérience et interviennent dans les établissements scolaires et les lieux de vie des jeunes. 149 avenue du Maine, 75014, Paris ; https://wearelovers.fr/we-are-lovers-home/

Les rencontres du Réseau

SECTEUR SUD : Versailles, Saint-Quentin et sud Yvelines. Contact :
Pascale Dumoncel d'Argence pdumoncel@udaf78.asso.fr, 01 39 20 14 36 / 06 36 07 71 33

SECTEUR NORD : Mantois, Houdanais, Centre-Nord et Nord-Est.
Contact: **Mathilde Jolivet-Martin** reaapyvelines@gmail.com, 01 39 16 70 77 / 07 66 19 78 78

Sud Yvelines	**Réunion des 3 secteurs sud** **Mardi 30 avril 2024 à 14h30** Centre social Albert Schweitzer, Place du 19 mars 1962 Magny les Hameaux **Inscription par mail** Pour info contacter : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Saint-Quentin	
Versailles	
Mantois/Houdan	**Réunion de secteur :** **Mardi 4 juin 2024, à 13h30, lieu à confirmer sur le Mantois** **Inscription :** https://forms.office.com/e/paSP0HMm0X
Centre-Nord (Les Mureaux-Poissy et environs)	**Réunion de secteur :** **Mardi 30 avril à 13h30 à la maison des familles de Verneuil sur Seine.** **Inscription : https://forms.office.com/e/H8a5C6HMNw**
Nord-Est (St Germain, Sartrouville et environs)	**Réunion de secteur :** **Jeudi 6 juin 2024 à 13h30, lieu à confirmer (sans doute Houilles)** **Inscription :** https://forms.office.com/e/iDeSVKEz7g